

**Принято на заседании педагогического  
совета МБОУ «Акбашская НОШ»  
Протокол №6 от «07» марта 2023 г.**

**Утверждено и.о.директора МБОУ  
«Акбашская НОШ»  
\_\_\_\_\_ Хазиева Г.Ф.  
Приказ №22 от «7»марта 2023 г.**

**Согласовано  
Председатель общешкольного  
родительского собрания  
\_\_\_\_\_ Батырова А.М.  
Протокол №4 от «7» марта 2023 г.**

**Режим занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Акбашская начальная общеобразовательная школа»  
Ютазинского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Акбашская начальная общеобразовательная школа» Ютазинского муниципального района Республики Татарстан (далее – МБОУ «Акбашская НОШ»).
- постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в МБОУ «Акбашская НОШ» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в МБОУ «Акбашская НОШ» ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 классе;
- по шестидневной учебной неделе в 2–4-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут

1 урок 8.00-8.35

2 урок 8.50-9.25

3 урок 9.50-10.25

Динамическая пауза 10.25-10.50

Ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут

1 урок 8.00-8.35

2 урок 8.50-9.25

3 урок 9.50-10.25

Динамическая пауза 10.25-10.50

4 урок – 10.50-11.25

Январь – май 4(5) уроков по 40 минут

1 урок 8.00-8.40

2 урок 8.50-9.30

3 урок 9.40-10.20

Динамическая пауза 10.20-10.50

4 урок – 10.50-11.30

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в МБОУ «Акбашская НОШ» организованы в одну смену.

Начало уроков – 8 ч 00 мин.

### Расписание звонков:

	Продолжительность урока		Продолжительность перемен
	Начало	Конец	
1	8.00	8.40	10 мин.
2	8.50	9.30	20 мин.
3	9.50	10.30	10 мин.
4	10.40	11.20	10 мин.
5	11.30	12.10	10 мин.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1.. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4 классе – 2 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы внеурочной деятельности, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «Акбашская НОШ».

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность занятий составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более 1,5 часов в день- для остальных классов.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью один час (академический) и более организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.